



Диоскорид:

Греки называют это растение маратр, а латиняне — феникул. Фенхель всем известен, он является мочегонным средством, если принимать его вместе с пищей, то он способствует изобилию молока, сок из его стеблей или из листьев, выпаренный на солнце, обостряет зрение, так же как и его свежие плоды с отростками и корнем; в Иберии это растение выпускает сок в то время, в которое цветет, и придвигают к нему огонь, чтобы от жара его стебель выпускал сок, этот сок признается лучшим для обострения зрения.

